

# Положение о режиме занятий воспитанников

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе Устава ДОУ, требования санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ДО от 17 октября 2013 г. № 1155, Приказа Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее ФОП ДО)

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## 2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.30 до 19.30 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет ФОП ДО МБДОУ «Детский сад №35».

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно-образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим образовательного учреждения.

## 3. Режим образовательной нагрузки

3.1. ФОП ДО реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

Длительность непрерывной нагрузки:

### - группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

### - вторая младшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут.

### - средняя группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут.

### - старшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут.

### - подготовительная группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- **во второй младшей группе** – 30 минут;
- **в средней группе** – 40 минут;
- **в старшей группе** – 45 минут;
- **в подготовительной группе** – 1,5 часа.

3.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Занятия по физическому развитию в соответствии с ФОП ДО для детей в возрасте от 3-х до 7-и лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.