

**Распорядок дня в МБДОУ «Детский сад № 35»**  
**На 2023 – 2024 учебный год от 01.09.2023 г.**

Режимный момент	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг	-	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-9.50	9.10 – 10.00	9.10 – 10.10	9.10 – 10.20	9.10 – 11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10 – 12.10	10.20 – 12.20	10.30 – 12.30	11.00 – 12.50
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.50 – 13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	13.00 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.35-16.00	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.30	16.40 – 17.40	16.50 – 17.50	16.50 – 18.00	16.50 – 18.10
Возвращение с прогулки	17.30-17.40	17.40 – 18.00	17.50 – 18.10	18.00 – 18.15	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	18.00 – 18.20	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00-19.30	18.20 – 19.30	18.30 – 19.30	18.35 – 19.30	18.40 – 19.30